

## හා විතා කළ හැකි කර්මස්ථාන කිහිපයක්

01)

පෙර දිග වසන සත්ත්වයෝද - පෙර අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද  
දකුණු දිග වසන සත්ත්වයෝද - දකුණු අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද  
පසු දිග වසන සත්ත්වයෝද - පසු අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද  
උතුරු දිග වසන සත්ත්වයෝද - උතුරු අනු දිග වසන සත්ත්වයෝද  
යට දිග වසන සත්ත්වයෝද - උඩ දිග වසන සත්ත්වයෝද  
මේ මව්ද සියලු සත්ත්වයෝ - සංඝාර දුකෙන් මිදෙන්නවා  
සංඝාර භෝගයෙන් මිදෙන්නවා - සංඝාර ශායෙන් මිදෙන්නවා  
සංඝාර ගින්නෙන් මිදෙන්නවා - සංඝාර දැහැයෙන් මිදෙන්නවා  
සංඝාර ශෝකයෙන් මිදෙන්නවා - සංඝාර රාගයෙන් මිදෙන්නවා  
සංඝාර ඔව්මෙන් මිදෙන්නවා - සංඝාර සයුරෙන් මිදෙන්නවා  
සංඝාර කතරෙන් මිදෙන්නවා - සංඝාර අඳුරෙන් මිදෙන්නවා  
නිබ්බාන පරම සුඛයෙන් සුඛිත තර වෙන්නවා.....///

02)

අහං අවේරෝ හෝමි - අහං පජ්ජේ හෝමි  
අනිගෝ හෝමි - සුඛි අත්ථානං පරිහරාමි  
සඬ්ඬේ සත්ථා භවන්තු සුඛි තත්ථා

03)

ඒතං සත්තං ඒතං පණීතං - යදිදං සඬ්ඬ සංඛාර සමපෝ  
සඬ්ඬුපඬ් පටිතිස්සගගෝ - තණ්හාක්කයෝ විරාගෝ නිරෝධෝ  
නිබ්බානාත්ති

04)

තත්ථි මේ සරණං අඤ්ඤං - ඔද්ධෝ මේ සරණං වරං  
තත්ථි මේ සරණං අඤ්ඤං - ධම්මෝ මේ සරණං වරං  
තත්ථි මේ සරණං අඤ්ඤං - සංඝෝ මේ සරණං වරං  
ඒ තේන සච්ච වජ්ජේන - සොත්ථි මේ හෝතු සඬ්ඬදා  
ඒ තේන සච්ච වජ්ජේන - සොත්ථි තේ හෝතු සඬ්ඬදා

05)

සබ්බි පාපස්ස අකරණං

කුසලස්ස උපසම්පදා

ස චිත්ත පරියෝ දුපතං

ඒතං බුද්ධාන සාසනං

06)

භාග ගිහි නිව් නිව් නිවන් යුව දැනෙනවා

දේවිය ගිහි නිව් නිව් නිවන් යුව දැනෙනවා

මෝහ ගිහි නිව් නිව් නිවන් යුව දැනෙනවා

පාප ගිහි නිව් නිවන් යුව දැනෙනවා

07)

අවංකය - පිරිසිදුයි - පිවිතුරුයි - පබ්බසරිය

අවංකය - පිරිසිදුයි - පිවිතුරුයි - පබ්බසරිය

අවංකය - පිරිසිදුයි - පිවිතුරුයි - පබ්බසරිය

08)

මුහුදු පුදුන මගෙ හිත ආලෝකය

මුහුදු පුදුන මගෙ ගත ආලෝකය

පව් නොකරන මගෙ හිත ආලෝකය

පව් නොකරන මගෙ ගත ආලෝකය

09)

සබ්බේ සංඛාරා අභිච්චාති - යදා පඤ්ඤාය චිත්තං

අථ නිබ්බින්නාදිනි දුක්ඛේ - ඒසමග්ගෝ විසුද්ධියා

සබ්බේ සංඛාරා දුක්ඛාති - යදා පඤ්ඤාය චිත්තං

අථ නිබ්බින්නාදිනි දුක්ඛේ - ඒසමග්ගෝ විසුද්ධියා

සබ්බේ ධම්මා අනත්ථාති - යදා පඤ්ඤාය චිත්තං

අථ නිබ්බින්නාදිනි දුක්ඛේ - ඒසමග්ගෝ විසුද්ධියා

10)

අරස අඳව්ල ගන්නේය  
භජයෝ අඳව්ල ගන්නේය  
චක්ඛ විඤ්ඤාණයෝ අඳව්ල ගන්නේය  
චක්ඛ සම්මිසංසයෝ අඳව්ල ගන්නේය  
චක්ඛ සම්මිසංසජා වේදනාවෝ අඳව්ල ගන්නේය  
කුමකිත් අඳව්ල ගන්නේද

භාග ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
ද්වේශ ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
මෝහ ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
ජාති ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
ජරා ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
මරණ ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
ශෝක ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
පරිදේව ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
දුක්ඛ ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
දෝමනස්ස ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
උපායාස ගින්නෙන් අඳව්ල ගන්නේය  
මෙසේ ඵකොලොස් ගින්නකින් අඳව්ල ගන්නේය...///  
ඵ ගිනි නිවීම නාවයි - නිවනම වෙන්වා...///  
ඵ ගිනි නිවීම නිවනයයි - නිවනම වෙන්වා...///

11)

අනිච්චාවත සංඛාරා  
උප්පාදු වය ධම්මිතෝ  
උප්පජ්ජන්වා නිභජ්ජන්ති  
තේසං වූප සමෝ ඥාණෝ ///

12)

චක්කුසයෝ අභිච්චයි, දුක්ඛයි අතත්ථයි,  
ච්ච යයි ගැනීමට,  
චගෝ යයි ගැනීමට,  
චගෝච යයි ගැනීමට,  
යුදුසු නොවන්නෝචය.

භජ්‍යයෝ අභිච්චයි, දුක්ඛයි අතත්ථයි,  
ච්ච යයි ගැනීමට,  
චගෝ යයි ගැනීමට,  
චගෝච යයි ගැනීමට,  
යුදුසු නොවන්නෝචය.

චක්කු විඤ්ඤාණයෝ අභිච්චයි, දුක්ඛයි අතත්ථයි,  
ච්ච යයි ගැනීමට,  
චගෝ යයි ගැනීමට,  
චගෝච යයි ගැනීමට,  
යුදුසු නොවන්නෝචය.

චක්කු සම්ච්ඡ්‍යයෝ අභිච්චයි, දුක්ඛයි අතත්ථයි,  
ච්ච යයි ගැනීමට,  
චගෝ යයි ගැනීමට,  
චගෝච යයි ගැනීමට,  
යුදුසු නොවන්නෝචය.

චක්කු සම්ච්ඡ්‍යජා චේදනාචෝ අභිච්චයි, දුක්ඛයි අතත්ථයි,  
ච්ච යයි ගැනීමට,  
චගෝ යයි ගැනීමට,  
චගෝච යයි ගැනීමට,  
යුදුසු නොවන්නෝචය